

令和3年

4月

行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				新聞作り(選択)	スポーツ(全員)	閉所
4	5	6	7	8	9	10
閉所	調理実習	体力づくり(院内)	習字(選)	ターゲットバード ゴルフ(選)	スポーツ(全員)	閉所
11	12	13	14	15	16	17
閉所	映写会	お悩み相談(選)	お菓子教室	誕生会&料理教室	スポーツ(全員)	閉所
					WRAP(選)	
18	19	20	21	22	23	24
閉所	街中探検	テニス(選)	魚釣り(選)	食事会&ドライブ	スポーツ(全員)	閉所
		カラオケ(院内)				
25	26	27	28	29	30	
閉所	トーキング	手芸クラブ	就労ミーティング	昭和の日	スポーツ(全員)	
		行事決め				

16日のWRAPとは、自分がストレスに感じる事や、調子が悪い時に元気になるために何が出来るかなどを話し合うプログラムです。

